

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Малонагаткинская средняя школа муниципального образования
«Цильнинский район» Ульяновской области

Рассмотрено и принято
на заседании педсовета,
протокол №1 от 18.08.2021г.

Согласовано
с Советом родителей
протокол № 1 от 10.09.2021г.

Согласовано
с Советом обучающихся
протокол № 1 от 10.09.2021г.

Утверждаю
Директор школы _____ И.Н.Вражкина

приказ № 169 от 10.09.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ),
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
 - Уставом Малонагаткинской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1 Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2 Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательной деятельности.

3.1 Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели; во 2 – 8, 10 классах – 34 недели; в 9, 11 классах - 33 учебные недели.

3.3. Регламентирование образовательной деятельности: учебный год в 1-9 классах делится на три триместра, в 10-11 классах - на два полугодия. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком.

3.4. Регламентирование образовательной деятельности на неделю: продолжительность учебной рабочей недели - пятидневная рабочая неделя;

3.5. Регламентирование образовательной деятельности на день:

3.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.5.2. Начало занятий в 8.30.

3.5.3. Продолжительность урока: 45 минут – 2-11 классы.

3.5.4. В 1 классе установлено использование «ступенчатого» режима обучения (сентябрь-октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый, ноябрь-декабрь- по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый). В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.5.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий устанавливаются перемены продолжительностью 20 минут после третьего и четвертого уроков.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3.5.6. Урок начинается по звонку - в 08.30, с 08.15 до 08.25 проводится утренняя зарядка. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.5.7. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.5.8. Организацию образовательной деятельности осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.5.9. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.5.10. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно с 15.00 до 16.00.

3.5.11. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6. Регламентация воспитательного процесса в школе:

3.6.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности и дополнительного образования.

3.6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.6.3. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более
1	21

2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

3.9. Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и других) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

3.10. Расписание звонков:

1 урок: 8.30. – 9.15;
 2 урок: 9.25. – 10.10;
 3 урок: 10.20 – 11.05;
 4 урок: 11.25 – 12.10;
 5 урок: 12.30 – 13.15;
 6 урок: 13.25 – 14.10;
 7 урок: 14.25 – 15.05.

3.11. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

3.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся второго уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 3 уровня обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

3.13. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

3.14.. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.17. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной рабочей неделе, в субботу возможна организация внеурочной деятельности.

4. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

МАЛОНАГАТКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА МО "ЦИЛЬНИНСКИЙ РАЙОН" УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ, Вражкина Ирина Николаевна, ДИРЕКТОР
13.12.2021 08:52 (MSK), Сертификат № 4B807B00ECAD2DA74312D0DF4C69CC4F