

**Расписание уроков  
Малонагаткинской средней школы  
МО «Цильнинский район» Ульяновской области  
на 2024-2025 учебный год**

**Пояснительная записка  
к расписанию уроков Малонагаткинской средней школы  
МО «Цильнинский район» Ульяновской области  
на 2024-2025 учебный год**

Расписание муниципального общеобразовательного учреждения Малонагаткинской средней школы муниципального образования «Цильнинский район» Ульяновской области на 2024-2025 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 - ФЗ.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом Малонагаткинской средней школы на 2024- 2025 учебный год, учебными программами по предметам, кроме этого учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2024 - 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

Малонагаткинская средняя школа занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя
- количество классов в школе
- количество учащихся в классах
- расписание звонков

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

### **Режим образовательной деятельности**

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30.

Нулевые уроки не проводятся.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 класс).

Количество комплектов классов – 10, 11 класса нет.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-10 классах не превышает максимально допустимой нагрузки при пятидневной учебной неделе.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10	34

Расписание звонков	№ урока	Время уроков
<b>2-11 классы</b>	1	8.30 – 9.10
	2	9.20 – 10.00
	3	10.10 – 10.50
	4	11.00 – 11.40
	5	12.20 – 13.00
	6	13.10 – 13.50
	7	14.00 – 14.40

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся второго уровня основные предметы (математика, русский и иностранный язык, биология, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 3 уровня обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

Для обучающихся 1-4 х классов наиболее сложные предметы проводятся по возможности на – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-10-х классов на 2-4 – м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Продолжительность уроков в Малонагаткинской средней школе во 2-10 классах- 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемена после 4 урока - 30 минут. В 1 классе используется продолжительность урока в сентябре – декабре – 35 минут, в январе – мае – 40 минут, между 2 и 3 уроками организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

При составлении расписания уроков для обучающихся использовались таблицы: 6.9. «Шкала трудности предметов на уровне начального общего образования»;

6.10. «Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования»; 6.11.«Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования»

( СанПиН 1.2.3685 – 21)

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учитывалось, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник, четверг.

При составлении расписания было учтено, что

- в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, в школе один учитель физической культуры, он же ведет уроки ОБЗР. В классах уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала, поэтому имеются отклонения от гигиенических норм.

- историю, обществознание, ИЗО ведет 1 учитель, сумма часов составляет – 29 часов;

-иностраннй язык во 2-10 классах ведет 1 учитель, сумма часов составляет – 25 часов;

-математику, алгебру,

геометрию, вероятность и статистику в 5-10 классах ведет 1 учитель, сумма часов составляет 33 часа;

-учитель начальных классов ведет в 5-9 классах труд (технологию);

- информатику, физику в 7-10 классах ведёт учитель из другой школы (работает по совместительству).

Максимальная нагрузка приходится в основном на вторник, что не противоречит гигиеническим нормам. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в 1-3, 5, 7, 9- 10 классах - среда, в 4,6 и 8 классах – четверг.

День недели	1 кл.	2 кл	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	10кл
понедельник	21	21	23	21	37	53	48	44	47	47
вторник	26	28	27	29	37	57	48	45	55	51
среда	17	22	21	27	36	46	38	44	44	44
четверг	27	27	28	22	41	41	45	42	54	58
пятница	23	30	29	30	40	55	47	43	47	51

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным СанПиН и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

## Расписание уроков

**Малонагаткинской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области на 2024-2025 учебный год  
(начальная школа)**

Класс	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
День недели	1.Разговоры о важном			
Понедельник	2.Литературное чтение - 5 3. Математика - 8 4. Русский язык -7 5.Физическая культура – 1     21	2.Физическая культура -1 3. Русский язык - 7 4 Математика -8 5.Литературное чтение – 5 <span style="float: right;">21</span>	2. Музыка -3 3. Русский язык-7 4. Математика-8 5.Литературное чтение- 5 <span style="float: right;">23</span>	2.Физическая культура -1 3. Русский язык - 7 4 Математика -8 5.Литературное чтение – 5 <span style="float: right;">21</span>
Вторник	1. Литературное чтение - 5 2.Математика - 8 3. Русский язык - 7 4.Окружающий мир - 6 <span style="float: right;">26</span>	1. Литературное чтение -5 2. Математика -8 3.Окружающий мир -6 4.Русский язык - 7 5.Труд (технология)- 2 <span style="float: right;">28</span>	1.Литературное чтение -5 2. Математика -8 3.Русский язык -7 4.Окружающий мир - 6 5.Физическая культура- 1 <span style="float: right;">27</span>	1. Литературное чтение-5 2. Математика-8 3.Иностранный язык-7 4.Русский язык-7 5.Труд (технология)-2 <span style="float: right;">29</span>
Среда	1.ИЗО - 3 2.Русский язык - 7 3 Читательская грамотность - 5 4.Труд (технология) – 2 <span style="float: right;">17</span>	1. Читательская грамотность -5 2.Русский язык - 7 3.Иностранный язык -7 4. ИЗО -3 <span style="float: right;">22</span>	1.ИЗО - 3 2.Читательская грамотность-5 3.Русский язык - 7 4.Окружающий мир – 6 <span style="float: right;">21</span>	1.Окружающий мир -6 2.Литературное чтение-5 3.Русский язык-7 4.ИЗО-3 5.ОРКСЭ-6 <span style="float: right;">27</span>
Четверг	1. Окружающий мир - 6 2.Математика - 8 3.Русский язык - 7 4. Литературное чтение - 5 5. Физическая культура – 1 <span style="float: right;">27</span>	1. Окружающий мир -6 2.Математика - 8 3. Физическая культура -1 4.Русский язык - 7 5.Литературное чтение -5 <span style="float: right;">27</span>	1.Русский язык-7 2.Физическая культура-1 3.Математика -8 4.Иностранный язык- 7 5. Литературное чтение-5 <span style="float: right;">28</span>	1.Окружающий мир-6 2.Математика-8 3.Физическая культура-1 4.Русский язык-7 <span style="float: right;">22</span>
Пятница	1 Литературное чтение - 5 2.Русский язык -7 3.Математика -8 4.Музыка – 3 <span style="float: right;">23</span>	1.Литературное чтение - 5 2.Русский язык - 7 3.Иностранный язык- 7 4.Математика -8 5.Музыка – 3 <span style="float: right;">30</span>	1.Литературное чтение -5 2.Иностранный язык-7 3Математика -8 4.Русский язык -7 5.Труд (технология)-2 <span style="float: right;">29</span>	1.Литературное чтение - 5 2.Математика-8 3. Русский язык-7 4.Иностранный язык-7 5.Музыка-3 <span style="float: right;">30</span>

**Расписание уроков**  
**Малонагаткинской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области на 2024-2025 учебный год**  
**(основная и средняя школа)**

Класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс
День недели	1. Разговоры о важном					
Понедельник	2.ОДНКНР - 3 3. Русский язык-8 4.Математика-10 5.Английский язык-9 6.Литература-4 7.Физическая культура-3 37	2.География - 7 3.Английский язык-11 4.Русский язык -12 5.Литература - 6 6.Математика- 13 7.Физическая культура -4 53	2.Биология -7 3.ОБЗР-3 4.Русский язык- 11 5.Геометрия-12 6.География-6 7.Обществознание- 9 48	2.Английский язык-8 3. Химия-10 4.История-8 5.Русский язык-7 6. Физическая культура-2 7.Алгебра-9 44	2.История- 10 3.Алгебра-7 4.Английский язык- 9 5.Химия-12 6.Физическая культура-2 7.Литература- 7 47	2.Алгебра- 10 3.История-5 4.Биология-7 5.Литература-8 6.Русский язык-9 7.Английский язык- 8 47
Вторник	1.Английский язык-9 2.История-5 3.ОБЗР -3 4.Русский язык-8 5.Математика-10 6.Музыка-2 37	1.Математика- 13 2.Английский язык-11 3 Русский язык-12 4.История-8 5.Русский язык-12 6.Музыка-1 57	1. Физическая культура-2 2.Алгебра- 10 3.История-6 4.Физика-8 5.Английский язык-10 6.Труд (технология)-2 7.Вероятность и статистика-10 48	1.Русский язык-7 2. Литература-4 3.Физика-9 4.ОБЗР-3 5.Информатика-7 6.Геометрия-10 7. Обществознание-5 45	1.Обществознание -5 2.Физика - 13 3.Русский язык- 6 4.Геометрия- 8 5.Литература - 7 6.Информатика - 7 7. Немецкий язык- 9 55	1.Физика- 12 2 Физическая культура-1 3.Геометрия-11 4.Английский язык-8 5.Обществознание-5 6.Литература-8 7.Информатика- 6 51
Среда	1.Русский язык -8 2.Математика-10 3.Биология-10 4.Литература-4 5.Труд (технология)-4 36	1.ОДНКНР - 3 2.Русский язык- 12 3.Литература- 6 4.Математика-13 5.Труд (технология)-3 6.Обществознание-9 46	1. Английский язык -10 2.Литература-4 3.Алгебра-10 4.География- 6 5.История- 6 6.Труд (технология)-2 38	1.Алгебра-9 2.Биология-7 3.Русский язык-7 4.Английский язык-8 5.Литература-4 6.Вероятность и статистика-9 44	1. ОБЗР-3 2.История/СК обществовоз.-5 3.Биология-7 4.Русский язык- 6 5.Литература- 7 6.Английский язык-9 7.Алгебра- 7 44	1.Химия - 11 2.География -3 3.История-5 4.Физическая культура-1 5.Алгебра-10 6.ЭК Русский-9 7.Индивидуальный проект-5 44
Четверг	1.Английский язык -9 2.ИЗО-3 3.Математика-10 4.География-7 5.Русский язык-8 6.Труд (технология)-4 41	1.История-8 2.ИЗО-3 3.Английский язык-11 4.Математика- 13 5.ОБЗР-3 6. Труд (технология)-3 41	1.Биология - 7 2.Алгебра-10 3.Литература-4 4.Русский язык-11 5. Физика-8 6.Музыка-1 7.Информатика-4 45	1.Физика - 9 2.Биология - 7 3.География- 6 4.История- 8 5.Алгебра-9 6.Музыка- 1 7.Физическая культура – 2 42	1.Русский язык- 6 2.Физика- 13 3.Биология- 7 4.Физика- 13 5.География-5 6.Геометрия -8 7.Физическая культура- 2 54	1.ЭК математика- 10 2Английский язык-8 3.Физика-12 4.Физическая культура-1 5.Обществознание-5 6.ЭК физика-12 7.Вероятность и статистика-10 58
Пятница	1.Физическая культура -3 2. Русский язык -8 3.Математика-10 4.Литература-4 5.Финансовая грамотность-10 6.История-5 40	1.Физическая культура-4 2.Литература-6 3.Русский язык-12 4.Математика-13 5.Русский язык-12 6.Биология-8 55	1.Английский язык-10 2.Физическая культура-2 3.Русский язык-11 4.ИЗО-1 5. Русский язык-11 6.Геометрия-12 47	1.Русский язык - 7 2.Геометрия - 10 3.География - 6 4.ИЗО - 1 5.Химия- 10 6. Труд (технология)- 1 7.Английский язык - 8 43	1.Алгебра- 7 2.География-5 3.История-10 4.Химия-12 5.Английский язык- 9 6. Труд (технология) -4 47	1.ЭК история-5 2.Литература- 8 3.ОБЗР- 2 4.Русский язык-9 5. Геометрия- 11 6.ЭК Химия-11 7.ЭК Обществознание – 5 51

